

Saksprotokoll i Hitra kommunestyre - 16.12.2021

Behandling:

Sigrid Helene Hanssen (H) fremmet følgende interpellasjon:

INTERPELLASJON PSYKISK HELSE - HITRA HØYRE

Perioder med ensomhet er en del av livet, og livet lærer oss at det går bra å kjenne på ensomheten i perioder. Ensomhet, defineres i faglitteraturen, som opplevelsen av savn etter ønsket kontakt med andre. Ensomhet er ikke det samme som å være alene, men opplevelsen at man har mindre kontakt enn ønsket.

Ensomhet kan imidlertid påvirke helsen vår over tid. Metaanalyser viser at ensomhet er farligere for helsen enn røyking. Når det er skrevet er det også viktig å understreke at ensomhet ikke skal sykliggjøres. Høyre mener at vi skal ha åpenhet om temaet og at vi som beslutningstakere skal vite hvordan vi kan tilrettelegge for et samfunn med mindre ensomhet.

Folkehelseloven danner ramme for hvordan vi skal drive folkehelsearbeid, vi skal fremme folkehelse igjennom planlegging og utvikling, kultursatsning, opplæring og de tjenestene vi leverer og *arbeidet skal rette seg mot hele befolkningen.*

Noen grupper kan identifiseres som mer utsatte for å oppleve ensomhet, det er særlig unge og eldre som oppgir at de føler på ensomhet i Norge.

Mange eldre har helseutfordringer, er mye alene og mangler kanskje noe meningsfullt å gjøre, samtidig er tap av livspartner og kontakt med familie og venner årsak til ensomheten mange føler på. HUNT skal nå forske på eldre og ensomhet under koronapandemien. I Hunt4-undersøkelsen oppga 1 av 4 eldre over 70 at de følte seg ensomme, det er grunn til å tro at tallene er høyere nå.

Trøndelag Fylkeskommune er samarbeidspart i ABC-prosjektet og kampanjen Hodebra, sammen med Folkehelsealliansen i Trøndelag og Trøndelag Røde Kors.

Hodebra er helt enkelt å gjøre noe sammen, gjøre noe aktivt og gjøre noe meningsfullt.

- Hvis du holder deg aktiv, vil du føle deg gladere. Det blir også lettere å håndtere hverdagens utfordringer.
- Når du er med på sosiale aktiviteter og bygger relasjoner til andre, så gir det en følelse av å høre til. Å være en del av fellesskapet gir støtte i hverdagen.
- Noe meningsfullt kan være å jobbe for en god sak, engasjement, eller det å hjelpe andre gir takknemlighet og livsglede.

ABC står for «act, belong, commit» og er en forskningsbasert og nytenkende innsats for å styrke mental helse i hele befolkningen.

Det tenkes at ABC er en god metode for å forebygge ensomhet. Hvordan kan Hitra kommune løfte dette arbeidet ytterligere i egen organisasjon? Kan ABC brukes aktivt i våre skoler? Hvordan får vi tatt i bruk eget verktøy og prosjekt?

Vi har alle et ansvar for hverandre, for naboen, for den ene i klassen, for bestemor og for fellesskapet, hvordan kan vi arbeide med forebygging av ensomhet i Hitra kommune?

Forslag til vedtak:

Hitra kommune ønsker å jobbe aktivt for å forebygge ensomhet og utenforskap i 2022. Hitra kommunen vil bruke ABC og Hodebra innenfor egen organisasjon, som verktøy for hvordan vi alle kan gjøre en forskjell, bidra til mindre ensomhet og styrke den mentale helsen.

Link til prosjektet; <https://hodebra.no/>

ABC Hodebra virker med tre enkle grep



Gjør noe aktivt (Act)



Gjøre noe sammen
(Belong)



Gjøre noe meningsfylt
(Commit)

Ordførers svar til interpellasjon:

Ordfører ga følgende svar:

Ordførerens svar (på interpellasjon fra Sigrid Hanssen 16.12.21):

Når interpellanten ta utgangspunkt i ensomhet, så vet vi at dette er svært betimelig nå – mot jul, og i jula. Dermed er jeg glad for at dette får søkelyset på seg.

Ensomhet kan utvikle farlig sykdom. Det er en ond og vanskelig tilstand, som til slutt kan ende opp i det dypeste mørket. Det har vært kjent og erkjent gjennom mange år – ja, gjennom både årtier og århundrer. Så slår det meg: Forsto man ikke dette bedre i gamle dager? Da man hadde mindre å rutte med, og når man på så mange måter hadde mer enn nok med seg selv? Jo, man gjorde det. Og man gjorde mer med det, som med menneske, men da uten en app. Og man gjorde mer med det, uten å kjenne til nyord som utenforskap og chattekanaler som face book og lignende.

Dessverre har ensomhet blitt tydeligere og mer forsterket i den pågående pandemien. Og den er vi som kjent ikke ferdig med. Desto viktigere blir det antakelig at vi evner å mobilisere oss selv som samfunn og medmennesker. Og derav prioritere tiltak som kan utgjøre en forskjell.

Jeg har fra kommunedirektøren fått opplyst at man er i ferd med å vurdere om ABC Hodebra er ett av de tiltakene som kan være aktuelle for kommunen å delta i. Dette skjer sammen med nabokommunen Frøya, og på nyåret er det såkalt nettverkssamling om temaet og virkemiddelet ABC Hodebra. Derav ber jeg om at vi ikke gjør et bastant vedtak i dag, om å «bruke ABC og Hodebra innenfor egen organisasjon». Vi bør avvente en eventuell nærmere vurdering og tilråding fra Kommunedirektøren, og deretter en nærmer behandling i UHO.

Derav vil jeg be om at interpellanten, i dag, avventer siste del av sitt forslag, slik at vi står igjen med, som voringstema:

«Hitra kommune ønsker å jobbe aktivt for å forebygge ensomhet og utenforskap i 2022»

Kommunestyret voterte deretter mellom Sigrid Helene Hanssens (H) forslag og ordførers forslag.

Sigrid Helene Hanssens forslag tikk 7 stemmer for og ordførers forslag fikk 17 stemmer. Ordførers forslag ble dermed vedtatt.

Sigrid Helene Hanssen (H), Guro-Karoline Aabakken (R), Bjørg Reitan Bjørgvik (FRP), Bjørg Randi Brasøy (SV), Tor Johan Sagøy (H), Stig Atle Lervåg (H) og Geir Samdahl (FRP) stemte på Hanssens forslag.

Vedtak:

Hitra kommune ønsker å jobbe aktivt for å forebygge ensomhet og utenforskap i 2022